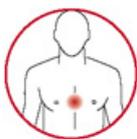
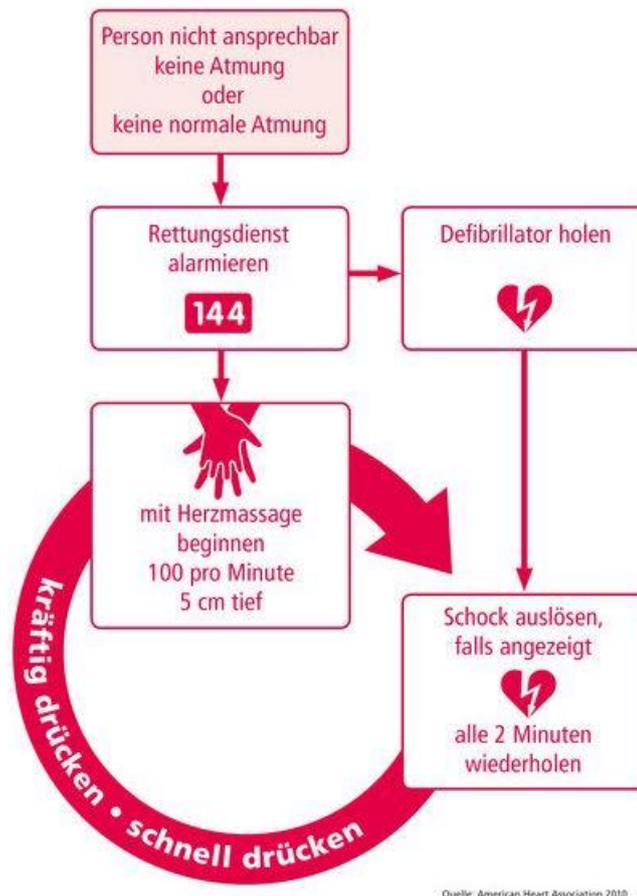


Wie kann ich helfen?

Die lebenswichtigen Schritte bei Personen ohne Reaktion auf Ansprechen oder Schütteln:



Wichtig ist der Druckpunkt für die Herzdruckmassage:

- Brustkorbmitte
- untere Brustbeinhälfte
- mindestens 5 cm tief eindrücken

Im Notfall zählt jede Minute!

Personen, die eine Schulung in BLS absolviert haben, wird empfohlen, sowohl Herzdruckmassage als auch Beatmung durchzuführen (Verhältnis 30:2). Falls die Beatmung nicht gelingt oder falls keine Schulung absolviert wurde, können sich die Ersthelfer auf die Herzdruckmassage beschränken.